

STAGE DI JUDO A RICCIONE 1/2/3 MAGGIO 2009

Docenti:

ALFREDO VISMARA 8° dan Dai Nippon Butokukai Direttore tecnico Libertas -
Responsabile Tecnico Ass. Amici del Judo VALTR SCOLARI 7°dan Dai Nippon Butokukai
Docente Tecnico Ass. Amici del Judo

Programma:

Venerdi e Sabato

09-10 Nage No Kata

10-12 tecnica al suolo e randori

16-17 Nage No Kata

17-19 Tecnica in piedi e randori

domenica:

09-10 Nage No Kata

10-12 Studio del Randori e arbitraggio tradizionale