



Credi in te stesso, Combatti per ciò in cui credi, Cresci come persona.

Siamo un team di esperti che da oltre due decenni lavora in ambito fitness ed ha formato centinaia di persone ed istruttori. Siamo uniti dall'amore per l'insegnamento e siamo fermamente convinti che lo sport sia un'esigenza irrinunciabile e fondamentale per la crescita di ognuno di noi. Ci guida una grande curiosità ed uno spirito di gruppo formidabile. Crediamo solo in ciò che si dimostra di reale utilità ed andiamo sempre al sodo. Unirti a noi ti permetterà di crescere insieme ad altri e di migliorarti continuamente, perché questo è il segreto per diventare il migliore nel tuo campo.

Ciò che mi distingue sono la costanza nella pratica, il mantenere i propositi, il bisogno di migliorare continuamente per non regredire, la voglia di dare il 100% ogni volta per sentirmi soddisfatto. Tutto è animato dalla necessità di divulgare questa gioia di vivere: un'attività che mi fa sentire una persona ricca e completa. Queste alcune delle peculiarità del mio essere istruttore, che negli anni si sono unite alla voglia di divertirmi e di circondarmi di persone serene, per migliorare la loro qualità di vita e la mia qualità di vita. In questo percorso mi sono convinto che insegnare è un dono. La voglia di estendere agli altri le nostre conoscenze è qualcosa d'innato. E' qualcosa legato alla nostra autostima, a come ci piace essere apprezzati dagli altri, a come ci piace vedere che anche gli altri migliorano e crescono imparando da noi. E' un modo per lasciare una nostra traccia negli altri ed un modo per esprimerci. Insegnare è inseguire un sogno: quello di rendere migliori gli altri attraverso la nostra conoscenza e la nostra esperienza. E' arte, poesia, musica, capacità di comunicare. E' instaurare un rapporto con gli altri di crescita reciproca. Grazie a Voi che con il vostro impegno mi spingete a continuare.

Boldrini Fabrizio



Boldrini Fabrizio

Laureato al Politecnico di Milano
Cintura nera 3° grado di Kick Boxing (FIKB).
Istruttore Federale di Kick Boxing, Ju Jitsu,
nuoto e pesi.
Istruttore di Fitboxe, Stretching e
Rilassamento.



Istruttore di PUMP
Istruttore di Power Yoga
Personal Trainer ISSA CFT3
Docente in corsi istruttori di Fit&Boxe e Kick Boxing.
Pratica arti marziali e sport di combattimento dal 1978.
Allenatore dal 1985 di atleti di Kick Boxing a livello amatoriale ed agonistico

Nel 1992 ho iniziato ad allenarmi con Fabrizio in sala pesi e mi sono avvicinato alle arti marziali.

Conoscendomi il primo pensiero è stato: “.... *proviamo a fare anche la kick, vediamo per quanti mesi riuscirò ad allenarmi*”; siamo nel 2006 e non ho ancora smesso.

Con il passare degli anni è nata la necessità di cercare di trasmettere anche ad altre persone questa passione, ho iniziato così l'attività di insegnante.

Ad oggi rimangono ricorrenti due pensieri: “*chi me l'ha fatto fare e perché lo faccio*”. Alla prima domanda è facile rispondere, Fabrizio ovviamente, che è riuscito a trasmettermi un poco della sua infinita costanza nel praticare attività sportiva; per quanto riguarda il secondo quesito trovare la motivazione è un poco più complicato. L'unica risposta che al momento riesco a dare è “.....*bhooo!!!!.... finché continuerò a divertirmi andrò avanti, poi si vedrà!*”

Turetta Massimo



Turetta Massimo

Cintura nera 2° grado di Kick Boxing (FIKB).
Istruttore Federale di Kick Boxing, Ju Jitsu
Istruttore di Fitboxe
Personal Trainer ISSA CFT3

Viaggiare è la mia passione ed è così che vivo la mia vita, come un viaggio, dove l'importante non è la meta ma la gente che incontro, rubando un po' del loro mondo e lasciandogli un po' del mio ottimismo.

Viaggia con me e soprattutto vivi e pensa positivo.

Marchesin Alessio



Marchesin Alessio

Laureato Scienze Motorie
Cintura nera 2° grado Kick Boxing (FIKB)
Istruttore Federale di Kick Boxing, Ju Jitsu
Personal Trainer ISSA CFT3
Istruttore di Fitboxe, Stretching
Istruttore di PUMP
Istruttore di Power Yoga

Ballare, divertirsi, esprimere le proprie emozioni, mantenersi in forma scaricando al tempo stesso lo stress e le tensioni: sono solo alcuni dei motivi che mi hanno spinto a fare del fitness la mia professione.

E dire che la mia avventura è iniziata per caso e un po' anche per gioco; poi l'amore per questo mondo e per questo lavoro è diventato una vera e propria passione al punto da farmi rinunciare alla mia carriera di "architetto" per dedicarmi completamente all'insegnamento. Oggi sono veramente felice della scelta che ho fatto e ancora oggi mi sento di ringraziare le persone che mi hanno aiutata, stimolata e fatta appassionare a tutto ciò. La speranza di poter essere, a mia volta, uno stimolo per gli altri nella ricerca del proprio benessere personale è ciò che mi spinge ogni giorno a dare il massimo.

Bocchetti Serena



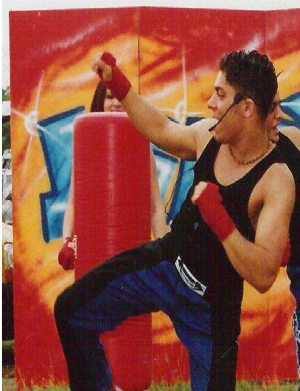
Bocchetti Serena

Laureata al Politecnico di Milano.
Certificata Step Reebok Circuits e Step Reebok Muscle Definition
Insegnante Step, Aerobica, Funk e Hip Hop
Formazione in Danza Classica e Danza Moderna

Tutto iniziò con il Karate per poi evolversi in amore per le attività fitness in generale. La passione principale rimane comunque il voler insegnare agli altri le attività di chiara origine "marziale".

Il miglior compromesso tra le arti marziali ed in fitness sono la Fitboxe e l'Aeroboxe, le due attività che insegno maggiormente e dove riesco ad esprimermi al meglio.

Bruno Salvatore



Bruno Salvatore

Istruttore tecnico 2° DAN di Karate stile Shotokan

Istruttore Federale FILPJK

Istruttore di FitBoxe certificato BCube Academy

Istruttore di Slow Fit certificato I.I.F.

"Il mondo è nelle mani di coloro che hanno il coraggio di sognare e di correre il rischio di vivere i propri sogni" (Paulo Coelho)

..... anche questo anno io vivo il mio sogno con tutti voi.

Furnari Francesco



Furnari Francesco

Brevetto F.I.A. 1°, 2° livello di aerobica e corso avanzato.

University Step Reebok 1°, 2° livello e corso avanzato.

Istruttore certificato Life 1 (Pump, Yoga Fit).

Istruttore Life Spin.

Istruttore Spinning certificato "Why be normal?"

Istruttore certificato Les Milles (Body Combat).

Ho iniziato a tirare calci e pugni quando ero ancora un bambino, (non che ora sia mentalmente cambiato.....)

Allora, quello che facevo si chiamava Karate ed era la disciplina marziale assoluta. Molta morale, rigidità e un sacco di rispetto. Tutto condito con una buona dose di distacco fra maestro ed atleta.

Malgrado questo, mi bastò poco per capire che in quello che facevo mancava qualcosa. Quel "qualcosa" si chiamava Kickboxing, ossia massima libertà di espressione del corpo e della mente in un combattimento marziale.

Dal 1990, non ho mai smesso di praticare, fare gare e divulgare questa stupenda disciplina sportiva. Quello che mi dà veramente gioia è poter vedere adulti che si divertono dimenticando tutti i problemi, e bimbi che imparano a rispettarci e a condividere quei bei valori che la società moderna sta un po' dimenticando.

De Marco Domenico



De Marco Domenico

Cintura nera 3° grado di Kick Boxing (FIKB).
Maestro Federale di Kick Boxing (FIKB – WAKO)

Le mie glorie:

- Campione Italiano FIAM - FIKeDA - FIKB - 1992,1993,1994,1999,2000,2001,2002,2004
- Campione Italiano a squadre 1999,2000,2001
- Medaglia di bronzo ai Campionati Europei WAKO di Jesolo nel 2000
- Medaglia di bronzo ai Campionati del Mondo WAKO di Maribor (SLO) 2001
- Medaglia di bronzo ai Campionati del Mondo WAKO a Parigi (FRA) 2003
- Vincitore della Coppa del Mondo 2004
- Medaglia d'argento ai Campionati Europei WAKO di Maribor (SLO) 2004
- Attuale Membro della Nazionale Italiana

Il motivo per cui iniziai a praticare le arti marziali nel lontano 1985 è tutt'oggi poco chiaro. Ricordo soltanto che nel periodo della scuola materna accadde una particolare vicenda: non riuscii a difendermi dall'aggressione di tre ragazzini e per questo motivo chiesi a mio padre di poter frequentare un corso di Karate. Così un giorno sarei riuscito a pareggiare i conti.

In quegli anni non era ancora praticata la Kick Boxing ma esisteva il Karate Contact, una disciplina basata sulle tecniche orientali e sulla rigidità, sia fisica che mentale.

La palestra brulicava di persone molto più grandi e più esperte di me, e dentro la mia piccola testolina mi balenava spesso un pensiero: DIVENTERO' MAI COME LORO?

Mi piacerebbe che mi vedessero ora!!!.

Olivieri Francesco



Olivieri Francesco

Cintura nera 3° grado di Kick Boxing (FIKB).

Maestro Federale di Kick Boxing (FIKB – WAKO)

Le mie vittorie :

- Nove Titoli Regionali
- Quattro Medaglie di Bronzo, tre d'argento, ed una d'oro ai Campionati Italiani FIAM - FIKeDA - FIKB
- Campione Italiano a squadre 1999,2000,2001
- Medaglia di Bronzo all' ITALIAN OPEN 2003
- Vincitore della Coppa del Mondo 2003
- Convocato alla selezione della Nazionale Italiana 2003
- Medaglia d'oro all' ITALIAN OPEN 2004
- Attuale membro della Nazionale Italiana